

# SSP Læseplan Kolding



*"Børn og unge gør det bedste de kan, også når det går galt. Vi ser det forbyggende arbejde som et vigtigt initiativ til at hjælpe børn og unge til at indgå i gode fællesskabe og kunne blive i stand til at træffe gode valg i eget liv"*

*De bedste resultater i det forebyggende arbejde opnås ved en tidlig, fortløbende og integreret indsats.*

*Denne læseplan dækker hele skoleforløbet fra 0-9 klasse og skal være inspiration til at arbejde forebyggende gennem hele skoleforløbet.*

*Læseplanen er opbygget med et Tema og et motto for hvert klassetrin  
For hvert klassetrin er der skitseret en række emner til klassen og til forældrene  
På hvert klassetrin er der henvisninger til undervisningsmaterialer der kan understøtte lærens arbejde.*

*Det er op til klasseteamet selv, at tilrettelægge undervisningen og de bestemmer selv i hvilket omfang at de gør brug af de foreslåede materialer.  
Det skal ses som en inspiration til undervisningen.*

*Læseplanen er opbygget med et motto for hvert klassetrin, med henvisning til undervisningsmateriale der kan understøtte årets motto.*

*Målet er at vi har udarbejdet en læseplan der giver konkrete og lettilgængelige bud på hvordan man tilrettelægger en forbyggende, oplysende og målrettet undervisning på alle klassetrin gennem hele folkeskolen.*

*Læseplanen vil løbende blive ajourført med nye materialer, links og viden.*



## SSP Læseplan Kolding

### Indskoling:

<b>0. klasse</b>	At blive en klasse
<b>1.Klasse</b>	At være en klasse
<b>2.Klasse</b>	Den gode kammerat
<b>3.klasse</b>	Trivsel og sundhed

### Mellemtrin:

<b>4.Klasse</b>	Børn og sociale medier
<b>5.Klasse</b>	Hvad er dit og hvad er mit
<b>6.Klasse</b>	Social Pejling

### Udskoling:

<b>7.Klasse</b>	Alkohol
<b>8.klasse</b>	Trivsel og sundhed
<b>9.klasse</b>	Selvstændighed og nyt liv

# Indskoling

## At blive en klasse:

### 1. klasse

#### Motto

I Klassen hjælper vi hinanden

#### Tryghed og trivsel

Trivsel og identitet, familien

Det gode skoleliv: drilleri, sladder, mobning omgangstone, samværsregler

#### SO ME

Snak med dit barn om færden på nettet

Konsekvenser og regler for færden på nettet

#### Sunde vaner og forebyggelse

Hvem er man venner med plads til alle, påklædning køn, nationalitet

#### Materialer:

[www.forældrefiduser.dk](http://www.forældrefiduser.dk)

Min skole-min ven indskoling udviklet af Red barnet

[www.dcum.dk](http://www.dcum.dk)

indskoling-Trivsel til alle udgivet af børns vilkår

#### Arbejde med forældrene

Klasseaftaler om

Fødselsdage

Drilleri

Plads til forskellighed

Slik

Fritidsliv

### 2.klasse

#### Motto

Vi taler pænt til og med hinanden

#### Trivsel

Omgangstone løgn og sladder

Mobilbrug

Trafik og færdsel

Samværsregler identitet og køn

#### Materialer

[www.forældrefideuser.dk](http://www.forældrefideuser.dk)

[www.Sammenmodmobning.dk](http://www.Sammenmodmobning.dk)

[www.sikkerchat.dk](http://www.sikkerchat.dk)

(se under indskoling)

#### Arbejde med forældrene

Mobiltelefon

Løgn og sladder

Trivsel og omgangstone

Påklædning

### 3 klasse

#### Motto

Vi er gode ved hinanden

#### Trivsel

Følelser

Mobning

Kommunikation sprogbrug, medier

Det gode fritidsliv

At være uden for

Den gode kammerat

At gøre nar

#### Materialer

[www.forældrefiduser.dk](http://www.forældrefiduser.dk)

(Se under indskoling)

#### Dit liv-dit valg

Dialogspil samspillet-Det kriminal-præventive råd WWW.dkr.dk

#### Arbejde med forældrene

Mobiltelefon

Trivsel og omgangstone

Mobning

Fritidsliv

Internetbrug og spil









# Mellemtrin

## 4.Klasse

### Motto

Børn og sociale medier

Snapchat  
You Tube  
Instagram  
God opførsel på so me  
hvordan beskytter man sig

### Arbejde med forældrene

profiler på nettet  
konflikter på nettet  
[www.SikkerChat.dk](http://www.SikkerChat.dk) (mellemtrin)

### Materialer

Stærke sammen til styrkelse af klassefællesskabet udviklet af Red Barnet

mellemtrin-trivsel til alle udviklet af Red Barnet

Sikker Chat  
God og sikker adfærd på nettet for børn og unge ([redbarnet.dk](http://redbarnet.dk))

## 5.Klasse

### Motto

Hvad er dit og hvad er mit?

### Tryghed og trivsel

Det gode skoleliv  
Social kapital

### Arbejde med forældrene

klasse aftaler  
gruppe dannelse  
sociale medier  
forældreansvar

### Materialer

<https://dkr.dk/tidlig-forebyggelse/skolen/sociale-misforstaelser>

<https://dkr.dk/materialer/tidlig-forebyggelse/alle-de-andre-goer-det-laerervejledning>

## 6 klasse

### Motto

Social Pejling Overdrivelser og misforståelser

### Forebyggelse af risikoadfærd

Hvad er normalt  
Fællesskab  
Hvad tror vi om andre  
social overdrivelser  
flertalsmisforståelser

### Arbejde med forældrene

Unge og rygning  
Flertalsmisforståelser

### Materialer

[www.sikkercaht.dk](http://www.sikkercaht.dk)  
(se under mellemtrin)

Lærervejledning: alle-de-andre-goer-det\_laerervejledning.pdf (dkr.dk)

PowerPoint: Alle de andre gør det

Rygning - Det Kriminalpræventive råd (dkr.dk)

Spørgeskema: Alle de andre gør det

Spørgeskemaer om rygning - Det Kriminalpræventive råd (dkr.dk)

Fakta ark: Alle de andre gør det

Fakta ark - Det Kriminalpræventive råd (dkr.dk)

UngKolding tilbyder et alkohol forløb i 6. eller 7. klasse, hvor eleverne tager stilling til alkohol. Som en del af tilbuddet kommer UngKolding også ud til forældremøde på samme årgange.

Se mere på [Ungkolding.dk](http://Ungkolding.dk)

# Udskoling

## 7. klasse

### Motto

Vi passer på hinanden

### Alkohol og hash

Første gang med alkohol  
At turde sige nej  
Fester  
Til og fra fester

### Arbejde med forældrene

Børn og alkohol(Hash)  
fælles regler

### Materialer

[www.fuldafliv.dk](http://www.fuldafliv.dk)

[www.op-i-roeg.dk](http://www.op-i-roeg.dk)

### Alkoholialog.dk

Lærervejledning: alle-de-andre-goer-det\_laerervejledning.pdf (dkr.dk)  
PowerPoint: Alle de andre gør det  
Alkohol - Det Kriminalpræventive råd (dkr.dk)

Spørgeskema: alle-de-andre-goer-det\_spoergeskema-alkohol\_1-2.pdf (dkr.dk)

Fakta ark: Alle de andre gør det

Fakta ark - Det Kriminalpræventive råd (dkr.dk)

sikkerchat.dk

UngKolding tilbyder et alkohol forløb i 6. eller 7. klasse, hvor eleverne tager stilling til alkohol. Som en del af tilbuddet kommer UngKolding også ud til forældremøde på samme årgange. Se mere på [UngKolding.dk](http://UngKolding.dk)

## 8.klasse

### Motto

Vælg det gode liv

### Trivsel og sundhed

Hvad er et godt liv  
At kunne sige nej  
Seksualundervisning  
Krop og køn  
Trivsel  
Kropssprog og signaler

### Arbejde med forældrene

Forældre til en teenager  
Involvering contra indblanding  
Positive og åbne dialoger  
Konfirmation

### Materialer

Sex og Samfund:  
[www.underviserportal.dk](http://www.underviserportal.dk)

[www.op-i-roeg.dk](http://www.op-i-roeg.dk)

Danmarks læringsportal:  
[www.emu.dk](http://www.emu.dk) - søg: " Forstå dit eget og andres kropssprog"  
Blå mandag: bla\_mandag.pdf (dkr.dk)

## 9.Klasse

### Motto

Selvstændighed og et nyt liv

### Risikoadfærd

Gruppens betydning Ansvarlighed over for hinanden  
Selvbillede  
Sidste skoledag  
overgang til et nyt liv

### Arbejde med forældrene

Sidste skoledag  
et nyt liv på ungdomsuddannelsen  
Trafik  
Gå i Byen

### Materialer

For eller imod tobak og nikotin?  
(På [www.gå-op-i-roeg.dk](http://www.gå-op-i-roeg.dk) er der lektionsplaner til 9. klassetrin.)

### Link

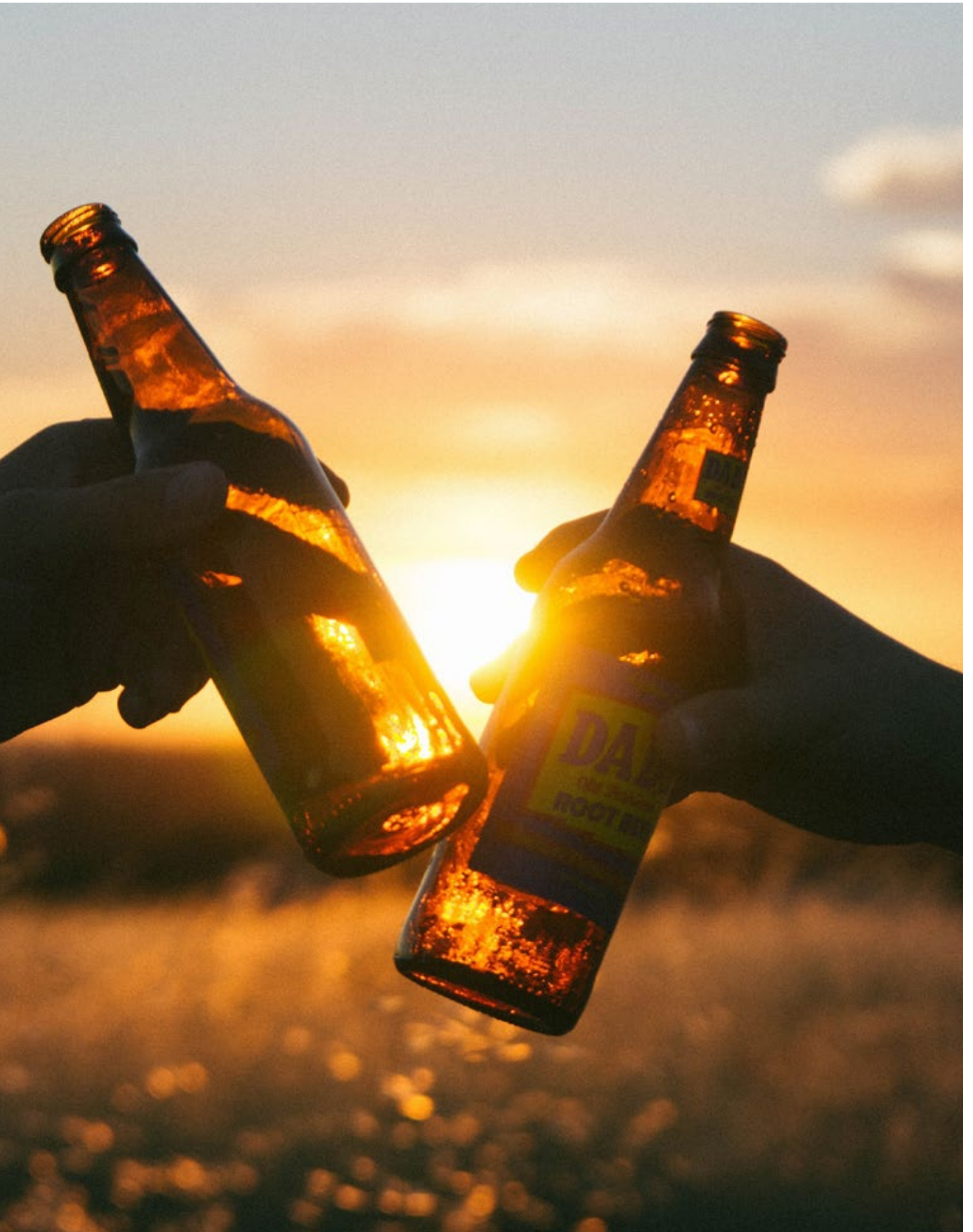
Folder: Sidste skoledag - Det Kriminalpræventive råd ([www.dkr.dk](http://www.dkr.dk))

[www.forvildmeddig.dk](http://www.forvildmeddig.dk)

[www.netstof.dk](http://www.netstof.dk)







# Nyttige links til rådgivningstjenester

## MISBRUG

### [www.hope.dk/ung/](http://www.hope.dk/ung/)

Hjælper børn og unge i alkoholfamilier. Her kan du få anonym rådgivning, finde adresser på steder der kan hjælpe dig og skrive sammen med andre børn og unge. God illustrativ hjemmeside med gode råd, fortællinger, anbefalinger til film, bøger og tegneserier samt diverse spil og programmer.

### [www.tuba.dk](http://www.tuba.dk)

Tuba hjælper børn og unge af alkoholmisbrugere og stofmisbrugere

### [www.netstof.dk](http://www.netstof.dk)

på netstof kan du få råd og vejledning

## SKILSMISSE

### [www.børnetelefonen.dk](http://www.børnetelefonen.dk)

Det er gratis at ringe på Børnetelefonen og du behøver ikke at sige dit navn. Du kan spørge om alt og du kan få hjælp til at finde en bisidder tlf. 11 61 11

### [www.morogfarskalskilles.dk](http://www.morogfarskalskilles.dk)

på siden kan du læse andre børns historie om skilsmisse og du kan skrive til brevkassen.

## SEKSUALITET

### [www.sexlinien.dk](http://www.sexlinien.dk)

På sexlinien kan du stille spørgsmål om seksualitet og sex. Du kan også skrive til sexliniens brevkasse. Du kan være anonym

### [www.lgbt.dk](http://www.lgbt.dk)

Landsforeningen for bøsser og lesbiske, biseksuelle og Trans personer har en ungdomslinie, man kan ringe til. Du er helt anonym

### [www.cyberhus.dk](http://www.cyberhus.dk)

Cyberhus er dit klubhus på nettet. her kan du chatte med en voksen eller med andre unge om din seksualitet, sex, lyst eller erotik

### [www.girltalk.dk](http://www.girltalk.dk)

på girltalk, hvad enten det synes stort eller småt. Du kan også debattere med andre piger i det åbne f. eks kan du som pige chatte med en "storsøster" om det du har på hjertet

### [www.aidsfondet.dk](http://www.aidsfondet.dk)

Hvis du har spørgsmål om kønssygdomme eller andet der har med sex at gøre kan du ringe eller skrive til aidslinien

## **MOBNING**

### **[www.børnetelefonen.dk](http://www.børnetelefonen.dk)**

Det er gratis at ringe på Børnetelefonen og du behøver ikke at sige dit navn. Du kan spørge om alt og du kan få hjælp til at finde en bisidder Tlf. 116111?????

### **[www.ungonline.dk](http://www.ungonline.dk)**

Ung på linjen/ung online er til dig der har brug for en at tale med-om hvad som helst lige far mobning til selvmordstanker

### **[www.ensomung.dk](http://www.ensomung.dk)**

på ensom ung kan du chatte med andre unge eller frivillige ,dun kan også holde dig orienteret om arrangementer rundt om i landet.

## **PSYKISK SÅRBAR**

### **[www.sind.dk](http://www.sind.dk)**

Hos SIND kan du få telefonrådgivning, hvis du er i familie med en som lider af en psykisk sygdom tlf. 70 23 27 50

### **[www.livslinien.dk](http://www.livslinien.dk)**

Tænker på du på selvmord? er du bekymret for et menneske i krise Har du mistet en til selvmord Kontakt livslinjen tlf. 70 20 12 01

### **[www.urk.dk/ung-pa-linje-og-ung-online](http://www.urk.dk/ung-pa-linje-og-ung-online)**

På UngOnline kan du anonymt og uforpligtende tale med andre unge om dine tanker og følelser. Du skal være imellem 13 og 30 år.

### **<https://bornungesorg.dk/>**

Hos børn, unge og sorg kan du få rådgivning, hvis du har mistet eller har en alvorligt syg forælder eller søskende. Chatten er for 13 - 28-årige. Ligeledes "kompetencecenter" for fagpersoner og her er også råd og vejledning at hente for pårørende. De tilbyder en brevkasse, chat, SMS eller telefonisk samtale.

### **<https://levudenvold.dk/hjaelp-og-radgivning/>**

Hos Lev Uden Vold kan du få hjælp, hvis du er udsat for vold fra en i din familie, eller hvis du kender en, der bliver udsat for vold. Mulighed for rådgivning og vejledning ift. alt fra juridiske spørgsmål til håndtering af forskellige former for vold; psykisk, fysisk, seksuel, digital, materiel, økonomisk, stalking, mv.

### **<https://www.dr.dk/mitliv/tvaers>**

På Tværs kan du læse artikler om unge, der har det svært. Du finder helt sikkert ud af, at du ikke er alene med de problemer, du går og tænker over. En nyhedsside som løbende bringer diverse artikler om alt fra seksualitet til psykiske lidelser til hverdagsproblemer.

### **<https://www.headspace.dk/>**

På Headspace kan du henvende dig anonymt med dine problemer, både via telefon eller chat. "Vi arbejder for at give alle børn og unge nogle at tale med om deres problemer - store såvel som små". Mulighed for råd og vejledning til fagpersoner, pårørende og personer med diverse udfordringer.

### **<https://www.lmsos.dk/>**

LMS står for Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade. Her kan du få anonym hjælp, hvis du er ramt af spiseforstyrrelse eller skader dig selv. Oplysende hjemmeside for fagpersoner, pårørende og personer med behov for hjælp og støtte. Der tilbydes telefonisk samtale, chat, online rådgivning, SMS, mail

**Mindhjælper** - Guider Unge Gennem Hårde Tider



**Kolding  
Kommune**

en del af trekantområdet

## **Kontakt- Information**

Kim Hansen  
*Chefkonsulent*

79 79 25 16  
24 40 88 06

[kimh@kolding.dk](mailto:kimh@kolding.dk)

